

DOSSIER DE PRESSE

Enquête alimentation

Jus de fruits, smoothies, eaux aromatisées thés et infusions glacés : des aliments faux amis



Adobe stock@New Africa

27 avril 2021

CLCV 59 boulevard Exelmans 75016 Paris - www.clcv.org

Table des matières

Nos principaux résultats	3
Nos demandes	4
Méthodologie	5
Définitions et réglementation	7
Des boissons à consommer avec modération !	8
1. De plus en plus de boissons affichent le Nutri-Score	8
2. Les jus de fruits et smoothies ne remplacent pas un fruit !	9
3. Thés, infusions et eaux fruitées : entre sucre et additifs, le choix est difficile pour le consommateur !	11
4. Boissons pour enfants : un cocktail de sucre et d'additifs	13
5. Les boissons bio n'ont pas une meilleure qualité nutritionnelle	13
Attention au marketing !	13
Quelle qualité pour quel prix ?	16
1. Le bio : jusqu'à trois fois plus cher	16
2. Faire jouer la concurrence : un geste gagnant pour le consommateur	16
Annexe : tableau des références	17

Nos principaux résultats

La CLCV a enquêté sur 158 boissons : jus de fruits et smoothies, eaux aromatisées et thés et infusions glacés. Il existe une offre très variée et une place de choix pour ces boissons dans les grandes surfaces qui y consacrent des rayons entiers.

Le jus d'orange est un bon exemple, il en existe estampillé pur jus, à base de jus concentré, nectar, sans pulpe, sans sucre ajouté, 100% fruits, ... Le consommateur a de quoi s'y perdre ! Ces boissons sont consommées aussi bien au petit-déjeuner, au goûter ou tout simplement pour se rafraîchir. Selon une étude¹, les Français ont consommé en 2018 environ 22 litres de jus de fruits par personne.

Que contiennent ces boissons ? Sont-elles si saines qu'elles en ont l'air ? Comment faire son choix face à la multitude de boissons proposées ?

◆ **La majorité des boissons étudiées ont un Nutri-Score D (56%).** 24% des boissons sont notées C, 14% sont notées B et 6% sont notés E. Aucune boisson ne se trouve dans la première classe du Nutri-Score (A), l'eau est la seule boisson notée A.

Ces boissons sont à consommer de façon occasionnelle car elles contiennent des teneurs en sucres élevées. C'est ce qui explique leurs mauvais Nutri-Score

◆ **35% de notre échantillon affiche le Nutri-Score.** Mais cela est très variable d'une marque à l'autre. Certaines l'apposent sur tous leurs emballages quand d'autres ne se sont toujours pas engagées dans la démarche.

◆ **Les jus de fruits et smoothies sont très sucrés mais contiennent peu d'additifs.** Ils contiennent en moyenne 10g de sucre pour 100ml, 83% de fruits. On distingue deux grands types de produits :

- Les 100% pur jus (à base de concentré ou non) qui peuvent avoir des Nutri-Score différents en fonction de la quantité de sucres présente dans les fruits qui composent la recette.
- Les nectars composés de jus à base de concentré, d'eau et de sucre ajouté qui ont généralement un Nutri-Score moins bon.

◆ Notre étude révèle que **pour un même type de jus de fruits, le Nutri-Score varie d'une boisson à l'autre et d'une marque à l'autre.** C'est le cas du jus d'orange dont la note Nutri-Score varie de B à D ou du jus de pomme de B à E.

◆ **Les thés, infusions et eaux aromatisées contiennent majoritairement de l'eau** (84% en moyenne) puis des jus de fruits souvent à base de concentrés (7% en moyenne), du sucre (en moyenne 3.5%), et des additifs (correcteurs d'acidité, arômes, antioxydants, édulcorants).

◆ **Toutes ces boissons ont un point commun : celles qui ont un meilleur Nutri-Score (et donc moins sucrées) sont remplies d'additifs.** 90% des eaux fruitées et 84% des thés et infusions en contiennent au moins un. Les industriels compensent la faible quantité de sucre et de jus de fruits par des édulcorants et des arômes. Il est alors difficile de faire un choix entre les boissons pauvres en sucre mais riche en additifs et celles plus sucrées avec moins d'additifs ! C'est pourquoi, nous conseillons de limiter la consommation de ces boissons et d'en boire de façon occasionnelle.

◆ **91% des boissons présentent au moins une allégation ou mention sur l'emballage : « sans sucre ajouté », « faible en calorie », « sans additif », « sans colorant », « source de fibre », « fabriqué en France » ...** Si ces nombreuses mentions et allégations ne sont pas fausses, elles

¹ Nielsen et Unijus

peuvent parfois induire le consommateur en erreur. Par exemple, des jus de fruits élaborés en France ne précisent pas l'origine des fruits utilisés, des jus 30% moins sucrés contiennent principalement de l'eau de coco, des thés « sans colorant » contiennent pourtant tous les autres types d'additifs, du jus de pamplemousse composé pour moitié de jus de pomme et de raisin !

◆ **Pour des produits équivalents de marques différentes, le prix peut être multiplié par 2** sans justification évidente. Le consommateur doit comparer les prix au kilo avant de faire son choix !

Nos demandes

◆ La CLCV appelle les industriels et les distributeurs à améliorer leurs recettes en réduisant au maximum l'utilisation d'additifs et d'arômes.

◆ La CLCV invite les industriels et les distributeurs à **s'engager dans la démarche du Nutri-Score**. Ceci, afin de permettre aux consommateurs d'être mieux informés sur la qualité nutritionnelle des boissons qu'ils achètent et de comparer rapidement les produits alimentaires entre eux. Le but, inciter les industriels à reformuler leurs boissons quand cela est possible afin d'être classés de manière plus favorable sur l'échelle Nutri-Score.

◆ Nous demandons aux industriels et distributeurs **plus de transparence sur la composition des boissons**, notamment des fruits utilisés en quantités importantes dans les recettes mais qui ne sont pas clairement mentionnés ou représentés à l'avant de l'emballage.

◆ La CLCV demande **un encadrement plus strict des publicités pour les boissons trop sucrées** (notées D et E) afin de réduire efficacement l'exposition des enfants à ces produits.

◆ Nous réclamons **un meilleur encadrement des allégations nutritionnelles et autres mentions positives en fonction du profil nutritionnel global du produit** afin qu'il ne soit plus possible d'utiliser par exemple l'allégation « source de fibres » pour un produit trop sucré avec un Nutri-Score D ou E.

Méthodologie

Nous avons étudié entre fin décembre 2020 et mars 2021, **158 références de boissons (jus de fruits et smoothies, eaux fruitées, thés et infusions) dans 6 enseignes** (Auchan, Carrefour, Franprix, Intermarché, Monoprix, Leclerc). Une référence équivaut à une dénomination et une marque. Une évolution de l'offre a pu avoir lieu depuis nos relevés et analyses.

95 produits de notre échantillon sont de marques nationales (60%), les autres sont de marques de distributeurs, 58 sont des produits bio (37%).

Nous avons distingué 3 catégories :

- ◆ Jus de fruits, smoothies et boissons aux fruits (129 références)
- ◆ Thés et infusions (19 références)
- ◆ Eaux fruitées (10 références)

Pour la catégorie des jus de fruits et smoothies, nous avons analysé les boissons présentées dans les rayons épicerie et frais.

Nous avons examiné les emballages et relevé pour chaque référence :

- ◆ Le pourcentage de fruits
- ◆ Les arômes et additifs
- ◆ Les tableaux de la déclaration nutritionnelle et le Nutri-Score lorsque celui-ci était présent sur l'emballage
- ◆ Les allégations sur l'emballage
- ◆ Le prix

Nous avons analysé leur composition et leurs ingrédients par famille de produits

Pour la qualité nutritionnelle, nous avons considéré le tableau nutritionnel présent sur les emballages et utilisé le système Nutri-Score² pour savoir dans quelles catégories (A : meilleure notation à E : moins bonne évaluation) les boissons se répartissaient.

Lorsque le Nutri-score n'était pas indiqué, nous l'avons calculé avec le calculateur Nutri-Score de Santé Publique France et utilisé l'algorithme spécifique aux boissons. Nous avons échangé avec eux pour sa bonne utilisation. Quand nous n'avions pas l'information sur la quantité exacte de fibres, nous avons mis zéro par défaut.

Le Nutri-Score est le logo nutritionnel recommandé par les pouvoirs publics. Il a été évalué comme le plus efficace par des études scientifiques, lors de l'expérimentation en conditions réelles. Il n'entraîne jamais, contrairement aux autres, de dégradation de la qualité nutritionnelle des achats et le plus souvent il l'améliore. C'est encore plus vrai auprès des ménages défavorisés qui sont les plus touchés par des problèmes de santé liés à une mauvaise alimentation. Il est facile à comprendre et il permet aux consommateurs de comparer les produits entre et au sein des catégories.

La CLCV milite depuis de nombreuses années pour la mise en place d'une information nutritionnelle simplifiée en face avant des produits pour inciter les consommateurs à faire des choix alimentaires plus sains dès l'achat.

² Présentation du Nutri-Score <https://www.santepubliquefrance.fr/Sante-publique-France/Nutri-Score>, Santé Publique France



C'EST + FACILE
DE MANGER MEUX.

LE NUTRI-SCORE EST DÉVELOPPÉ ET SOUTENU
PAR LES POUVOIRS PUBLICS.

Le Nutri-Score est un logo qui informe sur la qualité nutritionnelle simplifiée. Il est complémentaire à la déclaration nutritionnelle obligatoire fixée par la réglementation européenne. Ce logo est basé sur une échelle de 5 couleurs : du vert foncé au orange foncé, associée à des lettres allant de A à E pour optimiser son accessibilité et sa compréhension par le consommateur.

- ◆ Le score prend en compte pour 100 grammes de produit, la teneur en :
- ◆ Nutriments et aliments à favoriser (fibres, protéines, fruits et légumes) ;
- ◆ Nutriments à limiter (énergie, acides gras saturés, sucres, sel).

Après calcul, le score obtenu par un produit permet de lui attribuer une lettre et une couleur.

Les produits concernés sont tous les aliments transformés, (excepté les herbes aromatiques, thés, cafés, levures) ainsi que toutes les boissons, excepté les boissons alcoolisées.

Définitions et réglementation

Quelle est la différence entre pur jus, jus à base de concentré, nectar et smoothies ?

Les dénominations sont encadrées par la directive européenne 2001/112/CE qui date de 2001 et qui a été revue en 2012.

Les « **pur jus** » sont obtenus par pressage ou extraction des fruits et ne contiennent pas d'ajout de sucre ni d'eau. Ils sont donc composés uniquement de fruits. Ces jus sont autorisés à présenter la mention « 100% pur fruit pressé ».

Les « **jus à base de concentré** » sont obtenus à partir de jus dit « concentré » ; c'est-à-dire obtenus par élimination de la majeure partie de l'eau. Ils sont ainsi plus compacts et plus faciles à transporter et stocker. Une fois arrivé dans le pays d'élaboration, le jus est reconstitué en y ajoutant la même quantité d'eau que celle qui avait été éliminée. Ces jus sont autorisés à présenter la mention « teneur en fruits 100% ».

Depuis 2012, **l'addition de sucres n'est plus autorisée dans les jus de fruits (pur jus et jus concentrés)**. Ils ne contiennent que les sucres naturellement présents dans les fruits.

Les « **nectars** » sont composés de jus, de purée ou de pulpe de fruits auxquels sont ajoutés de l'eau. La teneur minimale en fruits est réglementée. Elle doit être comprise entre 25 et 50% selon le fruit. Les nectars peuvent aussi contenir du sucre ajouté mais la quantité ne doit pas dépasser 20%. Certains nectars avec la mention «à faible teneur en calories» contiennent des édulcorants en remplacement du sucre.

Les boissons ne respectant pas la réglementation ne peuvent donc pas être appelées «jus de fruits», mais «boissons aux fruits ou à base de jus de fruits».

Les « **boissons aux fruits** » sont constituées d'eau, de sucre et d'une faible quantité de jus de fruits, généralement à base de concentré (12% en moyenne dans notre échantillon) et contiennent souvent des additifs (arômes, acidifiants, colorants, ...).

Les « **smoothies** » (du mot anglais « smooth » qui signifie « lisse » ou « onctueux ») n'ont aucune définition légale. La composition est très variable d'un produit et d'une marque à l'autre. Certains sont composés uniquement de jus ou de purée de fruits, d'autres contiennent en plus de l'eau, du lait, du sucre, des additifs...

Des boissons à consommer avec modération !

Nous avons étudié la qualité nutritionnelle et leur composition.

1. De plus en plus de boissons affichent le Nutri-Score

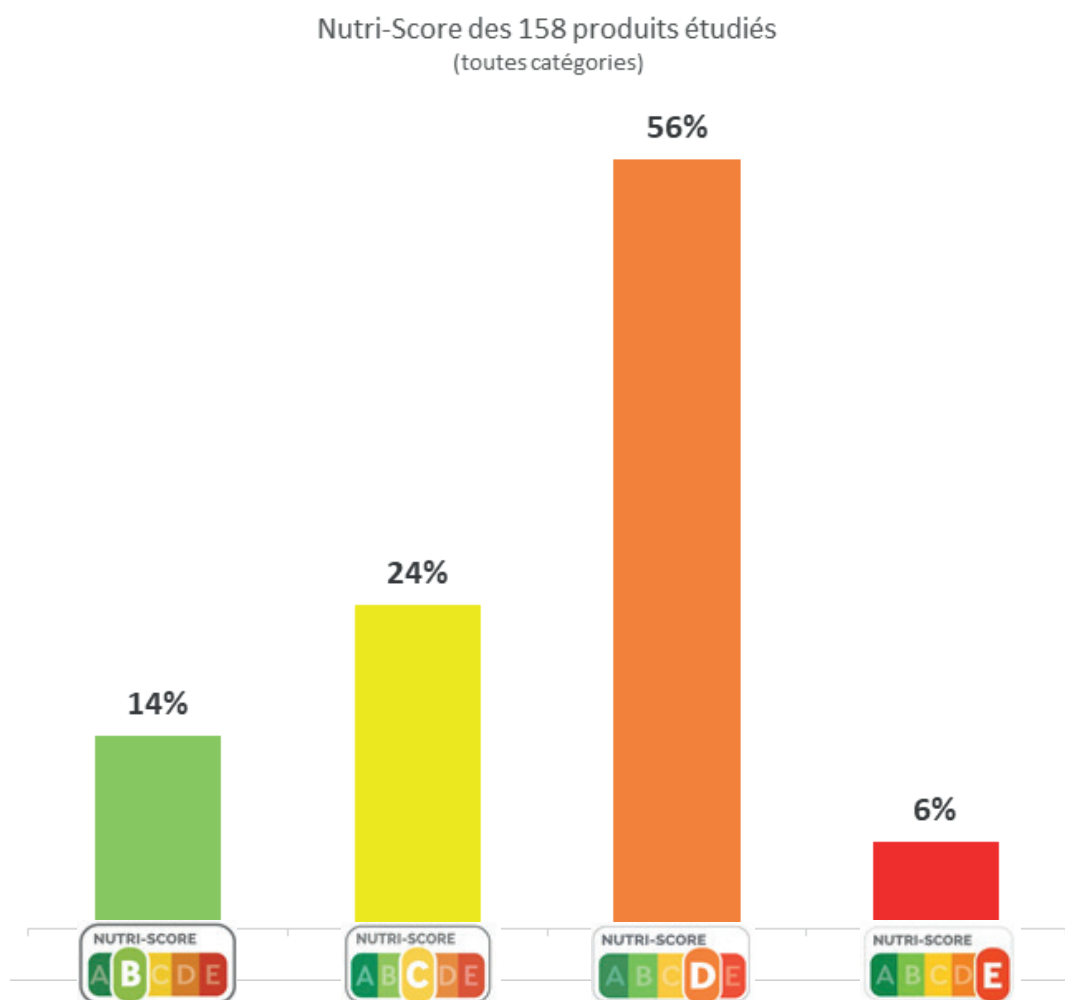
Sur l'ensemble des boissons étudiées, 35% présentent le Nutri-Score sur leur emballage. Pour les autres, nous l'avons calculé grâce aux valeurs nutritionnelles mentionnées sur l'emballage.

La majorité des boissons étudiées ont un Nutri-Score D (56%). Elles sont à consommer de façon occasionnelle puisqu'elles contiennent des teneurs en sucres élevées.

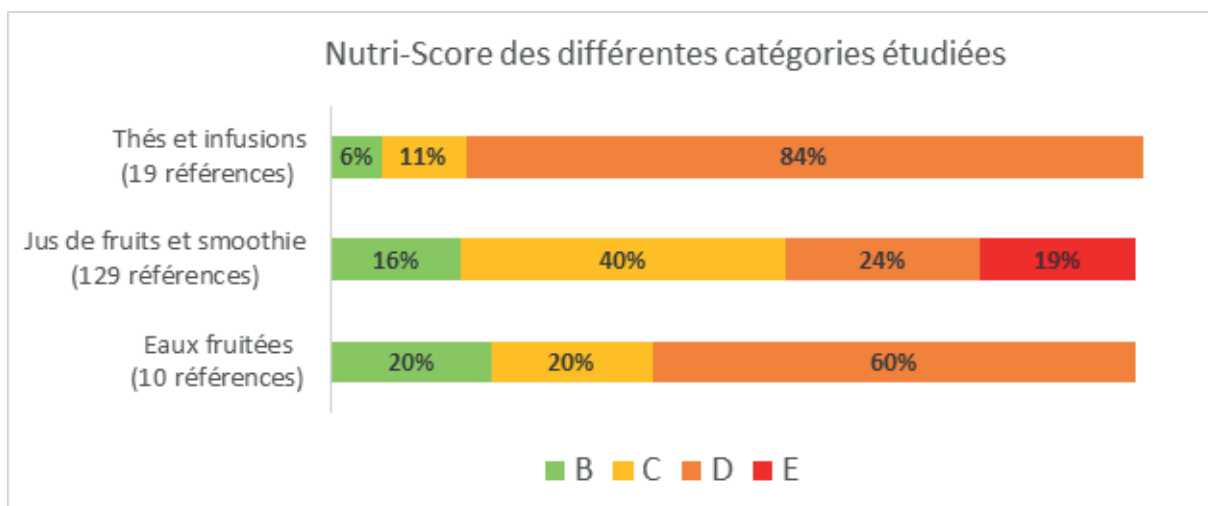
24% des produits sont notés C, 14% sont notés B et 6% sont notés E.

Enfin, nous notons qu'aucun produit ne se trouve dans la première classe du Nutri-Score (A). En effet, l'eau est la seule boisson notée A.

L'ensemble des résultats de chaque boisson se trouve en Annexe.



Pour une même catégorie de boissons, il existe une diversité dans la qualité nutritionnelle. Le logo Nutri-Score permet alors de comparer les produits d'une même catégorie et orienter son choix vers une boisson de meilleure qualité nutritionnelle.



2. Les jus de fruits et smoothies ne remplacent pas un fruit !

Sans surprise, les jus de fruits et smoothies sont les boissons qui contiennent le plus de fruits, en moyenne 83%. On distingue les purs jus qui contiennent 100% de fruits et les nectars et boissons au jus de fruits qui en contiennent en moyenne 49%.

Seuls 29% des jus de fruits et smoothies de notre enquête contiennent au moins un additif. C'est le règlement européen 1333/2008 qui définit les additifs autorisés et leur quantité maximale pour chaque catégorie de produits.

Les additifs autorisés dans les purs jus sont très réduits. Il s'agit principalement d'acidifiants et d'antioxydants. Très peu de pur jus en contiennent : 7% dans notre enquête. Seulement 3 jus de raisin ont un acidifiant (acide citrique) et 2 jus de pomme un antioxydant (acide ascorbique).

Pour les nectars, la liste d'additifs autorisés est plus large et inclut par exemple des édulcorants. 40% des nectars de notre échantillon en ont au moins un. Il s'agit majoritairement d'un acidifiant (acide citrique). Une référence contient également un édulcorant.

La majorité des additifs utilisés sont des correcteurs d'acidité, des antioxydants, des arômes et des édulcorants.

Les colorants, quant à eux, sont interdits dans les jus et nectars.

Notons que la majorité des jus et smoothies (71%) ne présentent aucun additif.

Il est donc possible pour les industriels de supprimer les additifs quelle que soit la catégorie de boissons.

JUS DE FRUITS ET SMOOTHIES

(Quantité moyenne)

83 % de fruits



0,5 additif

10 % de sucre



La catégorie des **jus de fruits et smoothies** est la plus hétérogène et la seule dans laquelle on trouve des boissons avec un Nutri-Score (E).

Ceci peut s'expliquer par la variété de fruits utilisés dans les recettes qui ont des taux de sucres spécifiques. Par exemple, tous les jus de raisin sont notés D ou E alors que les jus d'orange sont le plus souvent notés C.



Cependant, notre étude montre que pour un même type de jus, le Nutri-Score peut varier d'une boisson à l'autre et d'une marque à l'autre. C'est le cas du jus d'orange dont Nutri-Score varie de B à D ou du jus de pomme, dont la note varie de B à E :



Dans chaque famille de jus, on trouve 2 grands types de produits :

- Les 100% pur jus (à base de concentré ou non) qui peuvent avoir des Nutri-Score différents en fonction de la quantité de sucre présente dans les fruits qui composent la recette.
- Les nectars composés de jus à base de concentré, d'eau et de sucre ajouté ont généralement un Nutri-Score moins bon. Dans certains cas, les nectars ont un meilleur Nutri-Score qu'un pur jus car il n'y a pas de sucre ajouté et le jus est dilué avec de l'eau, ce qui le rend moins sucré.

Ces résultats montrent qu'il est possible pour les industriels, pour une même catégorie, d'améliorer leur qualité nutritionnelle.

Globalement, nous ne distinguons pas de différence significative en termes de nutrition entre les produits de marques nationales et les autres ni entre les produits bio et non bio.

Un jus ne remplace pas un fruit !

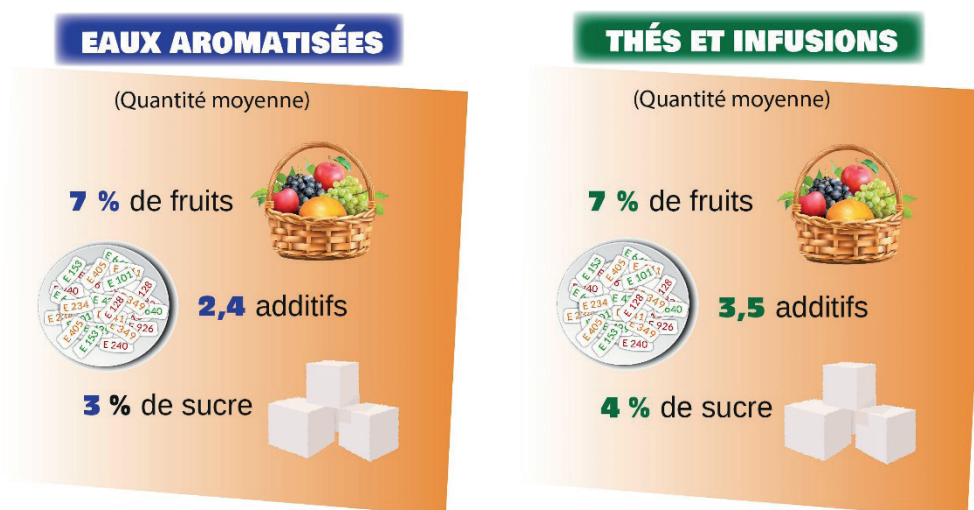
Les jus de fruits, quels qu'ils soient, sont très sucrés et pauvres en fibres et ne sont pas considérés comme une des 5 portions de fruits et légumes recommandées par jour !

Si vous en buvez, il est recommandé de ne pas en consommer plus d'un verre par jour et de prendre alors plutôt un fruit pressé.

Pour consommer les 5 portions de fruits et légumes par jour, choisissez d'autres formes : fruits et légumes frais, surgelés, en conserve, cuits ou crus, compotes (maison ou de préférence « sans sucres ajoutés »), soupes... Cela peut être par exemple 3 portions de légumes et 2 fruits.

3. Thés, infusions et eaux fruitées : entre sucre et additifs, le choix est difficile pour le consommateur !

Les thés, infusions et eaux aromatisées contiennent majoritairement de l'eau (84% en moyenne) puis des jus de fruits très souvent à base de concentrés (7% en moyenne), du sucre (en moyenne 3.5%), et des additifs (correcteurs d'acidité, arômes, antioxydants, édulcorants). Les colorants sont interdits dans les thés et infusions mais certains sont autorisés dans les eaux aromatisées.



Les **eaux fruitées** sont principalement notées D (60%) mais c'est la catégorie dans laquelle on retrouve le plus de produits notés B (20%). Certaines d'entre elles sont très sucrées (jusqu'à 6g de sucre pour 100mL) et ne doivent pas être consommées comme de l'eau. L'eau est d'ailleurs la seule boisson notée A.



Les **thés et infusions** sont majoritairement notés D (84%). Ces boissons sont très sucrées (entre 4 et 6g pour 100ml). 3 produits font exception et sont notés B ou C. Les références « zéro sucre » et « allégée en sucres » contiennent des édulcorants.



Toutes ces boissons ont un point commun : celles qui ont un meilleur Nutri-Score (et donc qui sont moins sucrées) sont remplies d'additifs. 90% des eaux fruitées et 84% des thés et infusions en contiennent au moins un. En effet, les industriels compensent la faible quantité de sucre et de jus de fruits par des édulcorants et des arômes. Il est alors difficile de faire un choix entre les boissons pauvres en sucre mais riches en additifs et celles plus sucrées avec moins d'additifs ! C'est pourquoi, nous conseillons de limiter la consommation de ces boissons et d'en boire de façon occasionnelle.

Notons que certains produits de ces deux catégories ne contiennent aucun additif : 1 eau fruitée et 3 thés et infusions.

Il est donc possible pour les industriels de supprimer les additifs quelle que soit la catégorie de boissons.

4. Boissons pour enfants : un cocktail de sucre et d'additifs

De nombreuses boissons sont présentées dans de petits formats de 20 ou 25cl et sont destinées aux enfants. Pourtant, elles sont majoritairement classées D ou E sur l'échelle du Nutri-Score, soit les plus mauvaises notes. Elles contiennent beaucoup de sucre, parfois jusqu'à l'équivalent de 3 morceaux de sucre pour une brique de 20cl. Par ailleurs, elles contiennent souvent peu de fruits (en moyenne 30%), et de nombreux additifs (en moyenne 3). C'est pourquoi elles sont à consommer façon occasionnelle. Si vous devez faire un choix, privilégiez les produits qui ont un Nutri-Score C et jetez un œil à la liste d'ingrédients pour choisir les produits qui n'ont pas de sucre ajouté et une liste d'ingrédients la plus courte possible pour éviter au maximum les additifs.



5. Les boissons bio n'ont pas une meilleure qualité nutritionnelle

Les boissons bio de notre enquête ne sont pas meilleures d'un point de vue nutritionnel, elles contiennent autant de sucre et de fruits que les boissons non bio. En revanche, elles contiennent en moyenne moins d'additifs. 29% des boissons bio contiennent au moins un additif. Le pourcentage s'élève à 45% pour les boissons non bio. Elles ont le même type d'additifs que les boissons non bio : des acidifiants, antioxydants et des arômes naturels.

Selon la réglementation bio, les produits bio ne contiennent pas de colorants et arômes chimiques de synthèse, ni exhausteurs de goût. Mais une cinquantaine d'additifs restent autorisés (contre plus de 300 pour les produits non bio)

Attention au marketing !

- ◆ 91% des produits présentent au moins une allégation sur l'emballage
38% présentent une allégation nutritionnelle : « source de fibres », « faible en calorie » ... La palme revient à la mention « sans sucres ajoutés » présente sur 28% des produits étudiés, principalement des purs jus et jus à base de concentré dans lesquels l'ajout de sucre est déjà interdit par la réglementation !
 - ◆ 30% ont une allégation liée à l'absence de certains additifs : colorants, arômes, conservateurs et édulcorants.
 - ◆ 39% affichent une mention indiquant le lieu de fabrication du produit mais seulement 14% précisent l'origine des ingrédients.
- Si ces nombreuses mentions et allégations ne sont pas fausses, elles peuvent cacher de mauvaises surprises, comme le montrent les exemples ci-dessous.

ATTENTION

Certaines mentions positives cachent de mauvaises surprises !

Des marques ont développé des purs jus estampillés 30% moins sucrés sur l'emballage.

Quand on regarde l'étiquette de plus près, ces jus contiennent en fait principalement de l'eau de coco. L'ajout d'eau de coco, considérée comme du jus et peu calorique, permet aux industriels de dire qu'il s'agit d'un pur jus avec un meilleur Nutri-Score qu'un pur jus équivalent sans eau de coco. S'ils sont intéressants d'un point de vue nutritionnel, vous achetez principalement de l'eau de coco !

Ingrédients : eau de coco (40%), jus d'orange ; purées de : pêche, banane, mangue ; jus d'ananas ; jus de fruit de la passion.



Jus multifruits à base de jus concentrés

Ce 100% pur jus de pamplemousse n'en contient en fait que ... 52% ! Le reste est composé principalement de jus de pomme et de raisin probablement moins chers. Pourtant, aucune indication à l'avant de la bouteille, à l'exception de la mention peu visible « jus multifruits à base de jus concentrés ».

Ingrédients : jus à base de jus concentré de : pamplemousse rose et blanc (52%), pomme, raisin blanc, aronia.

Ce jus « ananas, citron vert et gingembre » contient majoritairement ... du jus de pomme et de raisin (53.4%). Pourtant, les pommes et le raisin ne sont pas représentés sur l'emballage !

Ingrédients : jus d'ananas 45%, jus de pomme, jus de raisin, jus de citron vert 1%, purée de gingembre 0,6%.



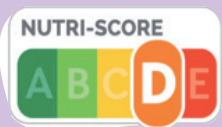


Sur cette eau au jus de fraise, la mention « sans additifs » rassure mais elle contient un arôme naturel qui n'est pas considéré comme un additif au sens de la réglementation. Il s'agit pourtant bien d'une substance ajoutée dans le produit.

Ingrédients : eau minérale naturelle 85,5%, sucre 4,1%, jus de fruits à base de concentrés 10,5% (fraise 5,3%, citron 2,6%, pomme 2,6%), concentré de carotte pourpre, arômes naturels.

Sur ce thé saveur pêche de la Marque Repère, on trouve la mention « sans colorant » mais le produit contient tous les autres types d'additifs : acidifiants, arôme, édulcorants, antioxydants !

Ingrédients : eau, jus de pêche à base de concentré 0,6%, acidifiants : acide citrique, E296 ; extraits de thé 1,4g/L ; correcteur d'acidité : E331, arôme naturel ; édulcorants : acésulfame k, sucralose, antioxydants : acide ascorbique.



La couleur verte de ce « super smoothie » aux vertus antioxydantes lui donne une image de produit sain. Sa composition est plutôt simple (pas d'additifs, ni d'eau ou de sucres ajoutés) mais il est riche en sucre (11%). Il obtient ainsi la note de D sur l'échelle du Nutri-Score. Consommez-le avec modération !

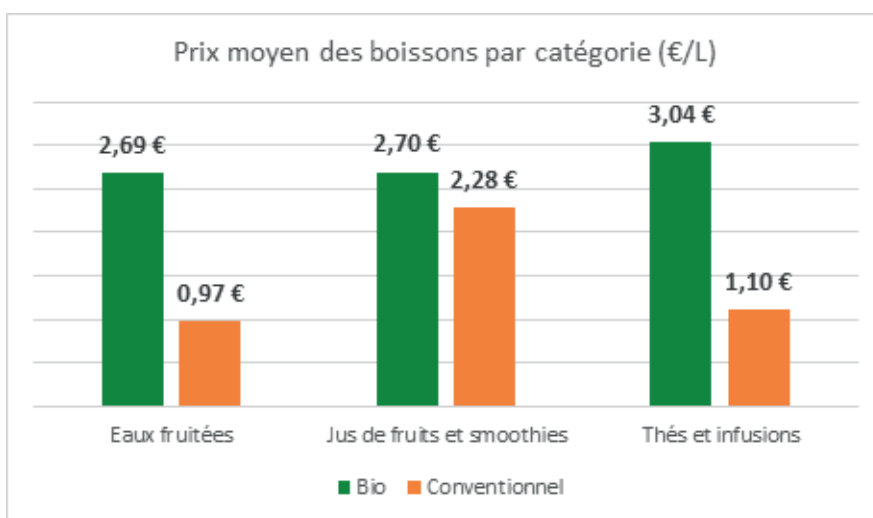
Ingrédients : pommes pressées (62%), raisins blancs pressés, bananes écrasées, 1/2 mangue mixée, 1/2 kiwi mixé (6,7%), un peu de jus de concombre (1,5%), graines de lin moulues (0,6%), extrait de spiruline, jus de citron vert (0,14%), extrait de carthame, infusion de thé vert matcha (0,05%), vitamines (B1, B2, B3, B6, C et E)

Quelle qualité pour quel prix ?

1. Le bio : jusqu'à trois fois plus cher

Sans surprise, les produits bios sont plus chers que les produits conventionnels. Mais l'écart est faible (seulement 42 centimes par litre) pour les jus de fruits et smoothies alors que les eaux fruitées, les thés et infusions bio sont près de 3 fois plus chers que leur équivalent non bio ! Résultat très étonnant car, les eaux, les thés et infusions, contiennent principalement de l'eau, qui ne relève pas d'une production agricole et qui ne peut donc pas être certifiée en application de la réglementation européenne en agriculture biologique ! Dans ces boissons, les ingrédients bio sont les jus de fruits et les plantes (thé, menthe...) qui représentent souvent moins de 20% du produit.

On peut se demander alors pourquoi nous payons des eaux aromatisées, thés et infusions bio si chers !



2. Faire jouer la concurrence : un geste gagnant pour le consommateur

Le prix varie pour des produits équivalents mais de marques différentes. L'écart de prix n'est pas négligeable pour le consommateur.

Pensez à comparer les prix au kilo avant de faire votre choix !



Annexe : tableau des références

Annexe : tableau des références

Type	Marque	Dénomination	Prix au Litre	BIO	Allégations	% de fruits et légumes	% de sucre	Additifs	Calcul Nutri-Score
Thé et infusion	Herbalist	Infusions véritables hibiscus au jus de cassis	3,45 €	Oui	Sans sucres ajoutés (drapeau français) Au dos : Sans extraits ou arômes ajoutés Sans colorant Sans conservateurs	6,8%	4,1%	0	D
Thé et infusion	Infusion	Infusion glacée bio pomme miel camomille	2,99 €	Oui	Sans théine (drapeau français)	23,0%	5,0%	0	D
Thé et infusion	Infusion	Infusion glacée bio cassis grenade menthe poivrée	2,90 €	Oui	Produit en France Sans sucres ajoutés Sans théine	32,5%	4,6%	0	D
Thé et infusion	Bos	Ice tea Rooibos Pêche	2,26 €	Oui	Faible en calories Arôme naturel	0,0%	4,7%	2	D
Thé et infusion	Carrefour	Iced tea Pêche Zéro	0,67 €	Non	Sans conservateur	0,6%	0,0%	6	B
Thé et infusion	Carrefour	Iced tea saveur Pêche	0,81 €	Non	Sans conservateur	50,0%	5,6%	4	D
Thé et infusion	Pure Leaf	Thé infusé glacé saveur pêche de Méditerranée	1,99 €	Oui	Faible en calories Embouteillé en France	0,1%	4,4%	4	D
Thé et infusion	May Tea	Thé noir infusé parfum pêche blanche	1,73 €	Non	Faible en calorie Sans édulcorant 94% d'infusion de thé	1,0%	4,7%	6	D

Thé et infusion	Fuzetea	Thé noir glacé pêche saveur hibiscus	1,52 €	Non	Faible en calories Avec infusion de thé Elu produit de l'année 2020	5,0%	4,3%	7	D
Thé et infusion	Lipton	Ice Tea saveur Pêche	0,93 €	Non	Faible en calories Produit en France	1,0%	4,5%	6	D
Thé et infusion	Honest	Thé glacé bio saveur pêche et romarin	2,81 €	Oui	Au thé blanc infusé et sucre bio	0,0%	4,5%	3	D
Thé et infusion	Contrex	Thé noir saveur pêche	1,55 €	Oui	Faible en sucres	0,0%	2,0%	2	C
Thé et infusion	Michel et Augustin	Thé vert	6,33 €	Oui	Peu de calories	4,5%	4,1%	1	D
Thé et infusion	Arizona	Original green tea with honey	1,80 €	Non		2,0%	4,7%	4	D
Thé et infusion	Arizona	The vert grenade	1,80 €	Non	/	5,0%	4,9%	4	D
Thé et infusion	Auchan	Thé glacé aromatisé goût pêche	0,92 €	Non	A l'eau de source	0,0%	6,2%	3	D
Thé et infusion	Leclerc Marque Repère	Fresh tea saveur pêche Zéro	0,72 €	Non	Sans colorant zéro	0,0%	0,5%	7	C
Thé et infusion	Leclerc Marque Repère	Fresh tea saveur pêche	0,89 €	Non	Sans colorant	0,5%	6,2%	4	D
Thé et infusion	Leclerc ECO+	Thé glacé saveur pêche	0,34 €	Non	/	0,1%	5,4%	4	D
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Nectar d'orange	1,01 €	Oui	Teneur en fruits 70% minimum	70,0%	8,2%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Nu	Jus d'orange	3,55 €	Oui	Pur jus de fruit 100% fruits pressés Produit en France	100,0%	8,7%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Jus d'orange	1,92 €	Oui	100% pur fruit pressé Fabriqué en France	100,0%	10,0%	0	C

Type	Marque	Dénomination	Prix au Litre	BIO	Allégations	% de fruits et légumes	% de sucre	Additifs	Calcul Nutri-Score
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Nectar d'orange	1,69 €	Oui	Teneur en fruit 85% minimum Sans sucres ajoutés	85,0%	7,4%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Plein fruit	Jus d'orange	2,45 €	Oui	100% teneur en fruit	100,0%	8,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Don Simon	Jus d'orange	2,50 €	Oui	Allégations sur le pack (100% recyclable, 62% origine végétale, émission de l'emballage 0g CO2)	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Joker	Nectar d'orange avec pulpe	2,30 €	Oui	Sans sucres ajoutés Teneur en fruits 85% minimum	85,0%	7,7%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Pressade	Nectar d'orange sans pulpe	1,67 €	Oui	teneur en fruits 70% minimum	70,0%	8,2%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Jus d'orange sans pulpe	4,12 €	Oui	Sans sucres ajoutés 100% oranges pressées	100,0%	11,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Jus d'orange avec pulpe	2,09 €	Non	Sans sucres ajoutés 100% pur jus Sans arômes artificiels Sans conservateurs	100,0%	8,6%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Andros	Jus d'oranges pressées	2,59 €	Non	100% pur jus Entreprise familiale française Sans sucres ajoutés Source de vitamine C	100,0%	9,1%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Jardin Bio	Jus d'orange	3,91 €	Oui	Sans sucres ajoutés Elaboré en France Orange de Grèce	100,0%	8,6%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Monoprix	Jus d'orange sans pulpe	2,30 €	Oui	100% pur jus	100,0%	10,0%	0	C

Jus de fruits et smoothie	Reflets de France	Jus de Pomme de Bretagne	2,05 €	Non	100% pur fruit pressé	100,0%	11,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Nu	Jus de pomme	3,55 €	Oui	Pur jus de fruit 100% fruits pressés Produit en France	100,0%	9,8%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Pressade	Nectar pomme pêche cerise	1,75 €	Oui	Teneur en fruits 50% minimum	50,0%	11,0%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Sous le pommier	Jus de pomme	2,39 €	Non	Pur jus des vergers de France Pommes non traitées (garantie 0 traitement pesticide, insecticide, fongicide, herbicide) Pressé ici (Bretagne) Agri confiance	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Nofilter	Jus pomme et gingembre	3,99 €	Non	Jus naturellement militant Agir pour nos agriculteurs drapeau français	100,0%	9,5%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Jus de pomme et de mangue	2,72 €	Oui	100% pur jus	100,0%	11,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Jus de pomme	1,75 €	Oui	100% pur jus	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Joker	Nectar de pomme	2,20 €	Oui	Sans sucres ajoutés Teneur en fruits 84% minimum	84,0%	8,1%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Cidou	Boisson pomme	2,29 €	Non	30% de sucres en moins 100% fruits	100,0%	6,4%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Jus de pommes	4,12 €	Oui	Sans sucres ajoutés	100,0%	10,0%	1	C
Jus de fruits et smoothie	C'est qui le patron	Jus de pomme	1,62 €	Non	100% français	100,0%	9,8%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Jus de pomme	2,35 €	Oui	Sans sucres ajoutés 100% pur jus Origine France Sans arômes artificiels Sans conservateurs	100,0%	11,0%	0	C

Type	Marque	Dénomination	Prix au Litre	BIO	Allégations	% de fruits et légumes	% de sucre	Additifs	Calcul Nutri-Score
Jus de fruits et smoothie	Joker	Jus de pomme	1,29 €	Non	Teneur en fruit 100% Sans sucres ajoutés	100,0%	15,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Carrefour	Nectar de pomme	0,84 €	Non	Teneur en fruit 50% minimum	50,0%	10,0%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Tous Anti-Gaspi	Jus de pomme	2,85 €	Non	100% pur jus Pomme d'alsace Pur jus artisanal 100% naturel	100,0%	9,7%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Teisseire	Fruit shoot au jus pomme	1,92 €	Non	100% ingrédients d'origine naturelle 50% jus/50%eau avec des arômes Sans sucres ajoutés Au dos : Entreprise de France Sans conservateur Sans colorant ni arôme artificiels	50,0%	4,2%	2	C
Jus de fruits et smoothie	Andros	Jus de pommes pressées	2,57 €	Non	Sans sucres ajoutés Entreprise familiale française	100,0%	11,0%	1	C
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Jus de pomme et framboise	2,49 €	Non	/	100,0%	8,9%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Joker	Nectar de pomme	2,20 €	Oui	Sans sucres ajoutés Teneur en fruits 84% minimum	84,0%	8,1%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Monoprix Gourmet	Jus de Pomme de Bretagne	2,10 €	Non	100% pur jus de fruit pressé	100,0%	9,5%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Franprix	Jus de pomme	2,80 €	Oui	Non	100,0%	9,8%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Paysans d'ici	Jus de pomme	2,50 €	Oui	Variétés rustiques Lot et Garonne Tarn et Garonne	100,0%	12,0%	0	D

Jus de fruits et smoothie	Marcel BIO	Jus de pomme	5,67 €	Oui	100% pur jus de fruits	100,0%	97,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Jus de raisin	1,99 €	Oui	100% pur jus	100,0%	16,0%	0	E
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Jus de raisin	2,66 €	Non	Origine France Sans sucres ajoutés 100% pur jus	100,0%	15,0%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Carrefour	Jus de raisin à base de concentré	0,89 €	Non	/	100,0%	15,0%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Franprix	jus de raisin	0,90 €	Non	100% pur jus	100,0%	15,0%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Jus de pamplemousse rose pur jus	2,69 €	Oui	100% pur jus	100,0%	7,7%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Joker	Jus de pamplemousse	1,69 €	Non	Sans sucres ajoutés Teneur en fruits 100% Source de Vitamine C	100,0%	9,5%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Nectar multifruits	1,01 €	Oui	Partiellement à base de concentré. Teneur en fruits 60% minimum	60,8%	8,6%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Multifruits	1,69 €	Oui	Teneur en fruits 85% minimum Sans sucres ajoutés	85,0%	8,9%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Joker	Nectar multifruits	2,30 €	Oui	Sans sucres ajoutés Teneur en fruits 81% minimum	81,0%	8,2%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Cidou	Boisson multifruits	2,29 €	Non	30% de sucres en moins 100% fruits	100,0%	6,2%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Pressade	Jus multifruits	3,28 €	Non	Bassin méditerranéen Fruits du verger	100,0%	11,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Joker	Jus multifruits	1,90 €	Non	100% fruits pressés Sans sucres ajoutés Oranges issues de cultures durables	100,0%	9,8%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Jus multivitaminés	1,81 €	Non	Sans sucres ajoutés Contribue à votre vitalité	100,0%	11,0%	0	D

Type	Marque	Dénomination	Prix au Litre	BIO	Allégations	% de fruits et légumes	% de sucre	Additifs	Calcul Nutri-Score
Jus de fruits et smoothie	Carrefour	Mini fruity boisson saveur exotique 20cl	1,24 €	Non	Conditionné en France Arômes naturels	12,0%	8,9%	5	E
Jus de fruits et smoothie	Teisseire	Fruit shoot tropical 20cl	2,00 €	Non	A l'eau et au jus de fruits Sans conservateur Au dos : Sans colorant et arôme artificiels Entreprise de France	10,0%	5,2%	3	D
Jus de fruits et smoothie	Carrefour	Nectar de pomme Kids 20cl	2,48 €	Oui	Ssans sucres ajoutés Riche en fruits Teneur en fruits 75% min	75,0%	7,3%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Teisseire	Fruit shoot multifruits 20cl	1,92 €	Non	100% ingrédients d'origine naturelle 50% jus / 50%eau avec des arômes Sans sucres ajoutés Au dos : Entreprise de France Sans conservateur Sans colorant ni arôme artificiels	50,0%	5,7%	1	D
Jus de fruits et smoothie	Pressade	Nectar multifruits 20cl	2,13 €	Oui	Teneur en fruits 60% minimum	60,0%	8,6%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Teisseire	Fruit shoot multivitaminé 20cl	2,00 €	Non	A l'eau et au jus de fruits Sans conservateur Au dos : Sans colorant et arôme artificiels Entreprise de France	10,0%	5,1%	5	D

Jus de fruits et smoothie	Capri-Sun	Multivitaminé 20cl	1,60 €	Non	Sans conservateur ni édulcorant	10,0%	8,9%	2	E
Jus de fruits et smoothie	Danao	Boisson au jus de fruits multivitaminé	2,86 €	Non	66% de fruits Lait 100% France Sans sucres ajoutés	66,4%	7,3%	4	D
Jus de fruits et smoothie	Jardin Bio	Jus multifruits	3,75 €	Oui	Sans sucres ajoutés Élaboré en France	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Joker	Jus d'ananas	1,75 €	Non	Sans sucres ajoutés Teneur en fruits 100%	100,0%	11,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Boisson saveur cranberry	1,89 €	Oui	/	11,0%	7,9%	3	E
Jus de fruits et smoothie	Carrefour	Boisson saveur cranberry	1,45 €	Non	Arômes naturels	25,0%	10,0%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Ocean Spray	Cranberry	1,54 €	Non	Riche en vitamine C Antioxydant Sans conservateurs, sans colorants artificiels, sans arômes artificiels	27,0%	9,3%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Nu	Smoothie Ananas Banane Coco	3,20 €	Non	Produit en France 100% fruits mixés Source de fibres	100,0%	14,0%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Nu	Smoothie Blueberry Raspberry	3,20 €	Non	Produit en France 100% fruits Riche en fibres	100,0%	12,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Super Smoothie Antioxydant	4,53 €	Non	Antioxydant	100,0%	11,0%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Smoothie 1,2,3 Soleil Mangue et fruit de la passion	3,99 €	Non	Jamais de sucres ajoutés	99,0%	11,0%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Smoothie c'est parti mon coco	3,99 €	Non	Jamais de sucres ajoutés	99,0%	12,0%	0	D

Type	Marque	Dénomination	Prix au Litre	BIO	Allégations	% de fruits et légumes	% de sucre	Additifs	Calcul Nutri-Score
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Smoothie Fraise Kiss Fraise et banane	3,99 €	Non	Jamais de sucres ajoutés	99,0%	11,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Smoothie Energie Chérie	3,79 €	Non	Contribue à réduire la fatigue	99,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Smoothie Zest défense	3,79 €	Non	Aide votre système immunitaire	99,0%	9,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Smoothie Fa-Bu-Bleu	3,79 €	Non	Antioxydant	99,0%	9,3%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Smoothie la vie en mauve	3,45 €	Non	Bon pour votre peau	99,0%	9,6%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Innocent	Smoothie fraise cerise pomme guarana graines de lin et vitamines	5,73 €	Non	Energy, le super smoothie qui réveille	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Caresse Antillaise	Nectar Cocktail des îles	3	Non	Teneur en fruits 50% minimum	50,0%	10,0%	0	E
Jus de fruits et smoothie	Monoprix	Detox pomme grenade betterave cranberry	2,20 €	Non	Vitamines C&E	99,8%	13,0%	1	D
Jus de fruits et smoothie	Monoprix Gourmet	Jus ananas citron vert gingembre	2,67 €	Non	/	100,0%	11,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Tropicana Essentiels Vitalité pomme banane kiwi ananas épinard	2,86 €	Non	Sans sucres ajoutés Vitamine C et Magnésium	80,0%	8,7%	2	E
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Tropicana Essentiels Fibre Plus pomme prune abricot fruit de la passion, carotte et fibres	2,86 €	Non	Sans sucres ajoutés Source de fibres	97,5%	8,9%	1	C

Jus de fruits et smoothie	Hugo le Maraîcher	Pomme concombre avocat menthe	3,05 €	Non	100% fruits et légumes + fibres + épices Produit en France Vegan Riche en fibres Sans sucres ajoutés	99,1%	8,0%	2	C
Jus de fruits et smoothie	Hugo le Maraîcher	Orange carotte ananas mangue gingembre	3,05 €	Non	100% fruits et légumes + fibres + épices Conditionné en France Vegan Riche en fibres Sans sucres ajoutés	99,1%	8,7%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Hugo le Maraîcher	Pomme betterave fruits de la passion eau de coco fibres d'acacia	3,05 €	Non	100% fruits et légumes + fibres + épices Conditionné en France Vegan Riche en fibres Sans sucres ajoutés	99,3%	8,9%	1	B
Jus de fruits et smoothie	Hugo le Maraîcher	Tomate carotte citron piment d'Espelette fibres d'acacia	3,05 €	Non	100% fruits et légumes + fibres + épices Conditionné en France Vegan Riche en fibres Sans sucres ajoutés	98,5%	4,1%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Cidou	Jus pomme pêche poire	2,90 €	Oui	Sans sucres ajoutés Conditionné en France	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Cidou	Jus douceur d'orange	2,90 €	Oui	Sans sucres ajoutés Conditionné en France	100,0%	11,5%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Nofilter	Jus carotte et citron	3,99 €	Non	Jus naturellement militant Agir pour nos agriculteurs drapeau français	100,0%	3,9%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Pressade	Cranberry Pomme Raisin antioxydant	1,95 €	Oui	Sans sucres ajoutés Source naturelle de vitamine C sans colorants, conservateurs ou arômes artificiels	77,0%	9,0%	1	D
Jus de fruits et smoothie	Pressade	Nectar mangue passion	1,59 €	Oui	Teneur en fruits 50% minimum	50,0%	12,0%	1	E

Type	Marque	Dénomination	Prix au Litre	BIO	Allégations	% de fruits et légumes	% de sucre	Additifs	Calcul Nutri-Score
Jus de fruits et smoothie	Pago	Boisson citron-citron vert	2,27 €	Non	/	22,0%	13,0%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Jus carotte orange citron	3,32 €	Oui	Sans sucres ajoutés 100% fruits et légumes pressés	100,0%	7,0%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Tropicana	Jus mandarine orange raisin	3,99 €	Oui	Sans sucres ajoutés 100% fruits pressés	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Boisson saveur tropical	1,05 €	Oui	Sans conservateur Couleur d'origine naturelle A l'eau de source	12,0%	8,0%	3	E
Jus de fruits et smoothie	Oasis	Oasis pocket duo d'oranges	2,10 €	Non	A l'eau de source Sans conservateur Sans édulcorant	12,0%	9,2%	5	E
Jus de fruits et smoothie	Force Bio	Jus de grenade	6,30 €	Oui	100% pur jus	100,0%	12,0%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Carrefour Bio	Boisson saveur grenade	1,88 €	Oui	/	40,0%	8,4%	2	E
Jus de fruits et smoothie	Biofrutti	Jus de grenade	7,86 €	Oui	100% pur jus Source d'antioxydant	100,0%	13,2%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Nofilter	Jus de tomate	3,99 €	Non	Jus naturellement militant Agir pour nos agriculteurs drapeau français	100,0%	3,5%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Joker	Jus multifruits 30% moins sucres	2,95 €	Non	30% moins sucré Le pur jus	100,0%	6,9%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Joker	Jus orange mandarine 30% moins sucré	2,75 €	Non	30% moins sucré Le pur jus	100,0%	6,9%	0	B

Jus de fruits et smoothie	Paquito	Jus d'orange mandarine	2,04 €	Oui	100% fruits pressés Sans sucres ajoutés Préparé à Sarre-Union	100,0%	11,5%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Paquito	Jus de raisin et grenade	2,45 €	Oui	Sans sucres ajoutés Préparé à Sarre-Union	100,0%	15,7%	0	E
Jus de fruits et smoothie	Itinéraire des saveurs	Jus de Pomme de Bretagne	2,28 €	Non	Elaboré et conditionné en Bretagne	100,0%	10,8%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Paquito	Jus de pomme	1,23 €	Non	100% pur jus Sans sucres ajoutés Pommes françaises Préparé dans notre atelier à St Martin d'Abbat	100,0%	10,7%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Joker	Jus de pomme et poire Jus multifruits 30% moins sucré	2,93 €	Non	30% moins sucré 100% fruits pressés	100,0%	6,7%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Paquito	Nectar multifruits	1,03 €	Non	Sans sucres ajoutés Teneur en fruits 75% Préparé dans notre atelier à St Martin d'Abbat	75,0%	8,0%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Cœur de pom	Jus de pomme naturel	2,47 €	Non	Pur jus Pomme cueillie à la main Fruits de France	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Paquito	Jus de raisin à base de concentré	1,32 €	Non	Sans sucres ajoutés Préparé dans notre atelier à St Martin d'Abbat	100,0%	14,8%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Paquito	Boisson au jus de cranberry	1,45 €	Non	30% de sucre moins Préparé dans notre atelier à St Martin d'Abbat Au dos : antioxydant, riche en vitamine C	27,0%	6,3%	0	D

Type	Marque	Dénomination	Prix au Litre	BIO	Allégations	% de fruits et légumes	% de sucre	Additifs	Calcul Nutri-Score
Jus de fruits et smoothie	Auchan	Smoothie fraise banane	3,13 €	Non	/	100,0%	11,0%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Auchan	Jus d'orange sans pulpe	1,44 €	Non	100% pur jus sans sucres ajoutés	100,0%	8,7%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Auchan	Jus de raisin	1,70 €	Non	100% pur jus Sans sucres ajoutés	100,0%	15,0%	0	D
Jus de fruits et smoothie	Auchan	Jus d'orange	1,20 €	Non	/	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Auchan	Jus de cranberry	6,97 €	Oui	Sans sucres ajoutés	100,0%	4,0%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Auchan	Boisson aux fruits cranberry	1,33 €	Non	Teneur en fruits 25% minimum Sans colorants ni conservateurs	25,0%	11,0%	2	E
Jus de fruits et smoothie	Auchan	Nectar de pomme à base de concentré	0,95 €	Non	Teneur en fruits 60% minium	60,0%	11,0%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Auchan	Nectar de pomme à base de concentré	1,31 €	Oui	Teneur en fruits minimum 75%	75,0%	7,3%	1	D
Jus de fruits et smoothie	Auchan	Instant gourmand Pomme kiwi	1,85 €	Non	Teneur en fruits 50% minimum	50,0%	11,0%	3	E
Jus de fruits et smoothie	Leclerc Bio Village	Nectar de pomme à base de concentré	0,99 €	Oui	Teneur en fruits 50% minimum	50,0%	11,0%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Leclerc NRT	Pur jus de pomme de Bretagne	1,89 €	Non	100% pur jus fruit pressé	100,0%	9,8%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Leclerc Marque Repère	Pur jus de pommes récoltons l'avenir	1,40 €	Non	Pommes origine France Soutien des producteurs Produit en conversion vers l'agriculture biologique	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Leclerc Marque Repère	Jus d'orange avec pulpe	1,36 €	Non	100% pur jus Sans sucres ajoutés Riche en vitamine C	100,0%	9,3%	0	C

Jus de fruits et smoothie	Leclerc Marque Repère	Jus multi fruits 30% moins sucré	1,79 €	Non	30% moins sucré qu'un jus multifruits classique	100,0%	6,7%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Leclerc ECO+	Jus d'orange à base de concentré	1,14 €	Non	/	100,0%	8,3%	0	B
Jus de fruits et smoothie	Leclerc ECO+	Nectar d'orange à base de concentré	0,45 €	Non	Teneur en fruits 50% minimum	50,0%	7,0%	2	D
Jus de fruits et smoothie	Leclerc ECO+	Jus de raisin à base de concentré	0,81 €	Non	/	100,0%	15,0%	1	D
Jus de fruits et smoothie	Leclerc Marque Repère	Nectar orange banane	0,88 €	Non	Teneur en fruits 50% minimum	50,0%	10,0%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Leclerc Marque Repère	Jus multifruits à base de concentré	0,95 €	Non	Sans sucres ajoutés Source de Vitamine C Teneur en fruits 100%	100,0%	10,0%	0	C
Jus de fruits et smoothie	Leclerc Marque Repère	Boisson au jus de fruits tropical 4x20cl	1,53 €	Non	Arômes naturels non issus des fruits mis en œuvre Colorant d'origine naturelle	12,0%	5,9%	4	D
Jus de fruits et smoothie	Leclerc Marque Repère	Boisson au jus de cranberry	1,19 €	Non	/	27,0%	8,4%	1	E
Jus de fruits et smoothie	Leclerc Marque Repère	Jus de raisin	1,30 €	Non	100% pur jus Sans sucres ajoutés	100,0%	16,0%	0	E
Eau fruitée	Carrefour	Eau fraise	0,66 €	Non	Aux jus de fruits à base de concentrés	10,0%	5,7%	2	D
Eau fruitée	Volvic	Eau fraise	0,75 €	Non	Au jus de fraise Sans additifs	10,5%	4,9%	1	D

Type	Marque	Dénomination	Prix au Litre	BIO	Allégations	% de fruits et légumes	% de sucre	Additifs	Calcul Nutri-Score
Eau fruitée	Vittel	Eau infusée citron et menthe	1,67 €	Oui	Fruits infusés bio	4,9%	3,1%	1	C
Eau fruitée	Volvic	Eau citron, pamplemousse & romarin	1,99 €	Oui	Non	1,3%	0,0%	0	B
Eau fruitée	Cristaline	Eau pêche	1,60 €	Non	Sans conservateur	10,0%	5,5%	6	D
Eau fruitée	Michel et Augustin	Citronnade	6,03 €	Oui	Peu de calories	10,0%	4,2%	1	D
Eau fruitée	Badoit	Badoit citron	1,60 €	Non	Faible en calories Au dos : 40% de sucres en moins sans conservateurs Sans colorants	7,3%	2,9%	4	C
Eau fruitée	Leclerc Bio Village	Eau fruitée fraise	1,09 €	Oui	/	12,0%	4,8%	2	D
Eau fruitée	Leclerc Marque Repère	Eau saveur fraise	0,52 €	Non	À l'eau de source Sans sucres	0,0%	0,5%	4	B
Eau fruitée	Auchan	Eau de source saveur fraise	0,71 €	Non	/	5,0%	4,6%	3	D